



## Professionaliseren met minder stress

Tijdens een professionaliseringstraject gaat het gewone werk natuurlijk door. Vaak is de druk op de organisatie en de te bereiken resultaten groot. Van binnen en buiten de organisatie worden met regelmaat kritische geluiden gehoord over het effect van lopende programma's en producten. U wil graag dat uw medewerkers deze kritiek begrijpen en daar constructief mee leren omgaan. Deze training zorgt daarvoor en voorkomt zo stress en ziekteverzuim.

### Inhoud van de training

Veel mensen koesteren hun 'comfort zone'. In tijden van verandering en professionalisering wordt dit soms gezien als weerstand tegen verandering, waardoor de omgeving de druk op deze mensen vergroot. Er moeten immers nieuwe werkwijzen worden bedacht en ingevoerd.

En dat levert soms discussie of zelfs spanningen op. Met als gevolg verlies aan effectiviteit, motivatie en soms zelfs een hogere uitval. Wat het beeld van 'weerstand tegen verandering' dan weer bevestigt. Terwijl het allemaal ook zo leuk kan zijn...

De inhoud van de training is toegesneden op het motiveren voor verandering en vervolgens op het bespreekbaar maken van de benodigde en te ontwikkelen competenties. Na in rust en veiligheid zover gekomen te zijn kan gewerkt gaan worden aan het ontvangen van feedback van de omgeving en hoe daar constructief mee om te gaan.

De precieze inhoud van de training wordt toegespitst op de groep. Dat betekent dat we ons hier beperken tot het benoemen van de hoofdlijnen. Aan de orde komen:

- Basisvaardigheden voor effectieve communicatie
- Hoe ontstaan waarden en overtuigingen en hoe beïnvloeden die onze dagelijkse besluiten
- Wat is de betekenis van de comfortzone en onze paradigma's tijdens verandering
- Herkennen van persoonlijke kernkwaliteiten en irritaties
- Omgaan met feedback
- Respectvol onderhandelen
- Vergroten van persoonlijke invloed



## Werkwijze

De training wordt verzorgd door twee trainers die in een samenspel essentiële kennis naar voren brengen. De cursisten ervaren de trainingsvorm mede daardoor als ontspannen en effectief. Tijdens de training wordt ook gewerkt met persoonlijke inbreng van de deelnemers. De trainingen die door ons worden verzorgd zijn zo opgebouwd dat nieuwe inzichten en kennis op vanzelfsprekende wijze worden verworven.

## Praktijk centraal

Leren gaat effectiever indien de geboden stof/techniek herkenbaar en toepasbaar is in de praktijk. Wij hechten daarom zeer aan de inzet van trainers die zelf praktische ervaring hebben met het werkveld. Hierdoor zijn zij goed in staat een koppeling te leggen tussen de basistheorie en de dagelijkse praktijk van de deelnemers. Er zal veel met cases worden gewerkt. Waar mogelijk ingebracht door de deelnemers aan de training.

## Neurolinguïstisch programmeren (NLP)

Wij vinden begrippen als respect en integriteit erg belangrijk. Samen leven gaat goed zolang we elkaar willen en kunnen begrijpen. Dat vraagt om meer dan het aanleren van kennis en technieken. Wij werken daarom met NLP technieken in de training. De keuze daarvoor is eenvoudig te verklaren.

- Veel bestaande trainingen richten zich op gedragsverandering door het aanleren van vaardigheden en kennis. NLP technieken richten zich op hogere logische niveaus (overtuigingen, waarden, identiteit). Wanneer inzichten worden verworven in de eigen waarden en overtuigingen en die van de ander, zal het gedrag automatisch veranderen, maar nu als gevolg van een intrinsiek gemotiveerd proces waardoor het 'nieuwe gedrag' beklijft.
- De technieken zijn zodanig effectief dat mensen hier zeer nieuwsgierig van worden en zich die technieken graag eigen willen maken. Dit maakt dat er sprake is van een 'motivatieboost'.
- Na kennismaking met voorbeelden, en al na een beperkte uitleg, herkennen mensen de factoren die in het verleden bepalend waren voor effectieve en minder effectieve praktijkervaringen. Dit leidt tot een tweede 'motivatieboost'.
- NLP geeft veel inzicht in het ontstaan van eigen gedrag en dat van de ander.

## Kosten

De kosten voor een tweedaagse training bedragen € 975,- per persoon. In company trainingen voor groepen vanaf zes personen kosten € 350,- per persoon per dag. Deze tarieven zijn inclusief opleidingsmateriaal en catering en exclusief BTW.

## Contact

Kees Vermunt of Leo Bisschop

Tel. 0299 75 02 68

[contact@leefomgeving.com](mailto:contact@leefomgeving.com)

[www.leefomgeving.com](http://www.leefomgeving.com)

